



Fremdwahrnehmung – Maria S.



Einleitung: Persönliches Wirkungsprofil – Maria S.

Name: Maria S.

Position: Fachkraft für Teilhabe und Assistenz

Team: Wohnbereich / Tagesstruktur

Ziel des Profils: Reflexion der *Fremdwahrnehmung* auf Basis anonymisierter Rückmeldungen – als Impuls für persönliche Weiterentwicklung und Teamabgleich

Dieses Profil basiert auf einer strukturierten Auswertung von Rückmeldungen durch Kolleg*innen. Die Befragung nutzte Tier-Metaphern, um persönliche Wirkungsweisen anschaulich und wertfrei zu beschreiben. Dabei geht es nicht um Bewertung, sondern um Wahrnehmung: Wie wird Maria im Team erlebt? Welche Stärken prägen ihre Rolle? Und welche Potenziale werden gesehen?

👉 Die Darstellung bietet eine Gelegenheit, das eigene Selbstbild mit der Wahrnehmung von außen abzugleichen – und daraus Impulse für die Weiterentwicklung im Teamkontext abzuleiten.

Auswertung: Tier-Metaphern aus dem Fragebogen

Welche Tierbilder wurden Maria zugeordnet?

(Ergebnisse aus anonymisierten Fragebogenrückmeldungen von Kolleg:innen)

- **Katze** – Unabhängig, eigenverantwortlich, achtsam im Kontakt
- **Eule** – Reflektiert, vorausschauend, analytisch
- **Hund** – Loyal, zugewandt, schützend
- **Wal** – Emotional tragend, tief sinnig, präsent auf leise Weise

Häufig genannte Stärken:

- Vertrauen aufbauen & halten
- Struktur mit Empathie verbinden
- Still präsent sein, wenn es zählt
- Klare Haltung mit ruhigem Ausdruck

Wahrgenommene Entwicklungsfelder:

- Mutiger auftreten im Gruppenkontext
- Grenzen deutlicher benennen
- Aktiveres Feedback geben
- Reaktion zeigen, bevor es zu viel wird

Abgleich: Selbstbild vs. Fremdbild

Die Gegenüberstellung von Selbstbild und Fremdbild zeigt nicht nur Übereinstimmungen, sondern auch wertvolle Unterschiede in der Wahrnehmung. Diese Unterschiede sind keine Widersprüche, sondern Entwicklungshinweise: Wo zeigt Maria bereits eine starke Wirkung, und wo könnte sie bewusster auftreten oder sich anders zeigen?

Bereich	Selbstbild	Fremdbild	Mögliche Erkenntnisse / Impulse
Struktur & Fleiss	Ameise, Biene	Eule, Katze	Maria sieht sich als fleissige, strukturierte Teamkraft. Kolleg:innen erleben sie jedoch eher als überlegt und zurückhaltend strategisch. Ihre Effizienz wird anerkannt – aber weniger im „Tun“, mehr im „Denken“. Hier kann Maria reflektieren, ob sie ihre aktive Rolle im Alltag deutlicher zeigen möchte oder bewusst bei ihrer ruhigen Stärke bleibt.
Beziehung & Vertrauen	Gibbon, Wal	Hund, Wal	Grosse Übereinstimmung: Maria wird als vertrauensvoll und beziehungsstark erlebt. Während sie selbst ihre emotionale Tiefe betont, sehen andere zusätzlich ihre Zuverlässigkeit und Loyalität. Hier liegt Potenzial zur Stärkung ihrer Rolle als konstante Bezugsperson.
Anpassung & Wandel	Chamäleon	Katze	Maria nimmt sich als anpassungsfähig und sensibel für Situationen wahr – das Team erkennt eher eine unabhängige, selbstbestimmte Seite. Daraus ergibt sich die Frage: Wo passt sie sich an – und wo agiert sie bewusst aus sich heraus?
Sichtbarkeit & Ausdruck	Chamäleon, Wal	Eule, Katze	Maria erlebt sich selbst als zurückhaltend präsent – das Team bestätigt das durch Bilder wie Eule und Katze. Der Wunsch nach mehr Sichtbarkeit ist da, das Umfeld nimmt sie aber noch als eher leise Kraft wahr. Hier liegt Entwicklungspotenzial in der bewussteren Positionierung im Team.

Reflexionsfragen aus dem Fremdbild

- **Was überrascht mich an der Fremdwahrnehmung?**
- **Welche Stärken möchte ich im Team stärker zeigen?**
- **Wie kann ich meine Wirkung gezielter einsetzen?**
- **Welche Form von Feedback oder Unterstützung wäre dafür hilfreich?**

Ein Fragebogen ist kein Urteil – sondern eine Einladung, das eigene Bild um neue Perspektiven zu erweitern.